



### Muskeln / Muscles

Ursprung / Origin: rot / red  
Ansatz / Insertion: blau / blue

#### Kopf-Halsmuskeln

#### Muscles of the head and cervical muscles

1. Platysma
2. M. orbicularis oris
3. M. buccinator
4. M. depressor labii inferior
5. M. mentalis
6. M. depressor anguli oris
7. M. zygomaticus major
8. M. zygomaticus minor
9. M. levator labii superioris alaeque nasi
10. M. orbicularis oculi
  - a. pars orbitalis
  - b. pars lacrimalis
11. M. corrugator supercilii
12. M. procerus
13. M. nasalis
14. M. levator labii superioris
15. M. epicranii, venter occipitalis
16. M. levator anguli oris
17. M. temporalis
18. M. masseter
19. M. pterygoideus lateralis
20. M. pterygoideus medialis
21. M. sternocleidomastoideus
22. M. sternohyoideus
23. M. omohyoideus
24. M. sternothyroideus
25. M. scalenus anterior
26. M. scalenus medius
27. M. scalenus posterior
28. M. rectus capitis anterior
29. M. longus capitis
30. M. longus colli
31. M. rectus capitis lateralis
32. M. geniohyoideus
33. M. mylohyoideus
34. M. digastricus
35. M. stylohyoideus
36. M. styloglossus
37. M. stylopharyngeus
38. M. genioglossus

#### Muskeln des Schultergürtels

#### Shoulder girdle muscles

39. M. trapezius
40. M. latissimus dorsi
41. M. rhomboideus major
42. M. rhomboideus minor
43. M. levator scapulae
44. M. subclavius
45. M. serratus anterior
46. M. pectoralis minor

#### Schultergelenkmuskeln

#### Muscles of shoulder joint

47. M. deltoideus
48. M. supraspinatus
49. M. infraspinatus
50. M. teres major
51. M. subscapularis
52. M. teres minor
53. M. coracobrachialis
54. M. pectoralis major
55. M. brachialis
56. M. biceps brachii
  - a. caput longum
  - b. caput breve

57. M. triceps brachii

- a. caput mediale
- b. caput laterale

#### Arm-Handmuskeln

#### Muscles of arm and hand

58. M. brachioradialis
59. M. pronator teres
60. M. supinator
61. M. anconeus
62. M. pronator quadratus
63. M. flexor carpi radialis
64. M. flexor carpi ulnaris
65. M. extensor carpi ulnaris
66. M. extensor carpi radialis longus
67. M. extensor carpi radialis brevis
68. M. palmaris longus
69. M. flexor digitorum superficialis
70. M. flexor digitorum profundus
71. M. extensor digitorum
72. M. extensor indicis
73. M. flexor pollicis longus
74. M. extensor pollicis brevis
75. M. abductor pollicis longus
76. M. extensor pollicis longus
77. Mm. Interossei palmares et dorsales
78. M. abductor digiti minimi
79. M. opponens digiti minimi
80. M. flexor digiti minimi brevis
81. M. abductor pollicis brevis
82. M. opponens pollicis
83. M. flexor pollicis brevis
84. M. abductor pollicis

#### Brustmuskeln

#### Muscles of thorax

85. Mm. intercostales externi
86. Mm. intercostales interni
87. M. transversus thoracis
88. M. serratus posterior superior
89. M. serratus posterior inferior
90. Diaphragma
  - a. pars lumbalis
  - b. pars costalis
  - c. pars sternalis

#### Bauchmuskeln

#### Muscles of abdomen

91. M. obliquus externus abdominis
92. M. obliquus internus abdominis
93. M. transversus abdominis
94. M. rectus abdominis
95. M. pyramidalis (inkonstant)
96. M. quadratus lumborum

#### Beckenbodenmuskeln

#### Muscles of pelvic diaphragm

97. M. coccygeus
98. M. transversus perinei superficialis
99. M. transversus perinei profundus
100. M. levator ani
  - a. M. ischiocavernosus

#### Autochthone Rückenmuskeln /

#### M. erector spinae

#### Autochthonous back muscles /

#### Erector spinae muscle

Innervation: Rr. Dorsales der Spinal-

nerven / spinal nerves

Ursprung: gelb, Origin: yellow

Ansatz: grün, Insertion: green

Aus Gründen der Übersichtlichkeit ist bei dem mit " \* " gekennzeichneten Muskeln nur exemplarisch das Verlaufsprinzip dargestellt. Alle Anteile dieser Muskeln verlaufen im angegebenen Ursprungsgebiet in der gleichen Weise.

- 101\* M. iliocostalis  
(von medial/caudal nach cranial, überspringt 6 Rippen)
  - a. Lumborum: Crista iliaca, labium externum; Os sacrum
  - b. thoracis: Costae VII - XII
  - c. cervicis: Costae III - VI
- 102\* M. lonissimus (vom medial/caudal nach lateral/cranial überspringt 4 Wirbel)
  - a. thoracis: Os sacrum Processus spinosi lumborum
  - b. cervicis: Processus transversi Th I - VI
  - c. capitis: Processus transversi Th I -III
- 103\* M. splenius
  - a. cervicis
  - b. captitis
- 104\* Mm. Intertransversarii  
Ursprünge: Processus transversi C2 - L5, unisegmental
- 105\* Mm. Levatores costarum  
Ursprünge: alle Processus transversi C7 -Th 11  
Ansätze: Angulus übernächst-tiefere Rippe (Mm. Levatores costarum longi), Angulus nächst-tiefere Rippe (Mm. Levatores costarum breves)
- 106\* Mm. Interspinales (zwischen benachbarten Processus spinosi)  
Ursprünge: C1 - Th 3 , Th11 - L5
- 107\* M. spinailis (Verlauf aufwärts)
  - a. capitis: (inkonstant), Ansatz wie M. semispinalis capitis
  - b. cervicis  
Ursprünge: Processus spinosi C5 - Th2
  - c. thoracis  
Ursprünge: Processus spinosi Th10 - L2
- 108\* Mm. Rotatores et M. multifidus (v.a. im Bereich der BWS, auch HWS + LWS, jeweils von der Wirbelbogenbasis zu den Processus spinosi aufwärts, überspringen dabei 1-2 bzw. 2-4 Wirbelkörper)
- 109\* M. semispinalis (am oberflächlichsten)  
Ursprünge: Processus transversi HWS/BWS, überspringt mindestens 5 Wirbelkörper
110. M. rectus capitis posterior major
111. M. rectus capitis posterior minor
112. M. obliquus capitis superior
113. M. obliquus capitis inferior

#### Hüftmuskeln

#### Muscle of coxa

114. M. iliopsoas
  - a. M. iliacus
  - b. M. psoas major
115. M. gluteus maximus
116. M. gluteus medius
117. M. gluteus minimus
118. M. tensor fasciae latae
119. M. piriformis
120. M. obturatorius internus
121. M. gemellus superior
122. M. gemellus inferior
123. M. quadratus femoris
124. M. obturatorius externus

#### Adduktoren

#### Adductor muscle

125. M. pectineus
126. M. gracilis
127. M. adductor longus
128. M. adductor brevis
129. M. adductor magnus

#### Oberschenkelmuskeln

#### Muscles of upper leg

130. M. sartorius
131. M. quadriceps femoris
  - a. M. rectus femoris
  - b. M. vastus lateralis
  - c. M. vastus intermedius
  - d. M. vastus medialis
132. M. semimembranosus
133. M. semitendinosus
134. M. biceps femoris
  - a. caput longum
  - b. caput breve
135. M. articularis genus
136. M. popliteus
  - A. Tractus iliotibialis

#### Kniesgelenk / Unterschenkelmuskeln

#### Muscles of knee joint / lower leg

137. M. tibialis anterior
138. M. extensor digitorum longus
139. M. extensor hallucis longus
140. M. peroneus longus
141. M. peroneus brevis
142. M. gastrocnemius
  - a. caput laterale
  - b. caput mediale
143. M. soleus
144. M. plantaris
145. M. tibialis posterior
146. M. flexor digitorum longus
147. M. flexor hallucis longus

#### Fußmuskeln

#### Muscles of foot

148. M. extensor hallucis brevis
149. M. extensor digitorum brevis
150. M. abductor hallucis
151. M. flexor hallucis brevis
152. M. adductor hallucis
153. M. abductor digiti minimi
154. M. flexor digitorum brevis
155. M. quadratus plantae
156. M. interossei dorsales et plantares
157. M. flexor digiti minimi brevis